



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO UDINE VI

Prot. n. 2999-04-04

Udine, 10/04/2019

Cari genitori,

a partire da lunedì 29 aprile 2019 la scuola Friz di via XXV aprile 1 aprirà le porte agli alunni delle scuole del nostro Istituto per lo svolgimento di un progetto legato all'Alimentazione e ai corretti stili di vita.

Le attività, completamente gratuite, si svolgeranno nell'ambito del progetto PON "Competenze di cittadinanza globale". E' possibile iscriversi ai moduli fino al raggiungimento del numero massimo di iscritti (25 alunni per modulo).

Il modulo "Mangia sano e vivi meglio" è rivolto agli alunni delle classi terze, quarte e quinte delle scuole primarie che afferiscono al nostro Istituto.

Il modulo "A scuola con gusto" è rivolto agli alunni delle classi prime e seconde delle scuole secondarie che afferiscono al nostro Istituto.

Alla fine del percorso gli alunni riceveranno un attestato delle competenze e conoscenze acquisite che contribuirà al credito scolastico.

Si sintetizzano di seguito le finalità dei moduli:

- Sensibilizzare gli alunni rispetto alle proprie abitudini alimentari e al significato del cibo in generale.
- Imparare a distinguere e conoscere le abitudini più sane, corrette e adeguate per un corretto percorso di crescita.
- Favorire un atteggiamento di rispetto e di salvaguardia dell'ambiente come risorsa di cibi sani quali garanzia di salute.
- Conoscere prodotti di vari tipi e la loro provenienza.
- Conoscere il commercio eco-solidale.
- Comprendere l'importanza delle azioni che rispettino i vincoli e sappiano cogliere opportunità per una alimentazione sostenibile.
- Sviluppare processi di responsabilizzazione per la gestione del cibo e dei consumi in ambito scolastico ed extrascolastico
- Acquisire metodi e strumenti per analizzare la realtà ambientale del proprio territorio
- Conoscere realtà culturali-alimentari diverse o legate alla tradizione del territorio.
- Cogliere la relazione tra cibo, salute e ambiente (ambienti biologici, stagionalità dei vegetali, riciclo e raccolta differenziata, prodotti a km 0)



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO UDINE VI

E' previsto il raggiungimento dei seguenti risultati:

- Conoscenza e interiorizzazione di informazioni relative a corrette pratiche alimentari e all' assunzione di stili di vita sani e sostenibili.
- Miglioramento delle capacità di collaborazione, di condivisione, di mediazione e di riflessione critica.
- Coinvolgimento diretto nella soluzione di problemi.
- Disponibilità ad agire in modo responsabile nei confronti dell'ambiente che ci circonda.
- Attenzione per l'ambiente e applicazione di soluzioni e strategie condivise per assumere e diffondere esempi di buona pratica, comportamenti adeguati e corretti stili di vita.
- Ragionamento e riflessione critici sulle semplici azioni quotidiane che hanno impatto sul nostro ecosistema.
- Osservazione sistematica di un habitat naturale sperimentando la coltura degli ortaggi.
- Valorizzazione dei rapporti tra generazioni per apprendere la tradizione culinaria per la riscoperta delle radici culturali.
- Recupero di spazi scolastici con finalità sociali per incrementare l' efficienza e valorizzare il concetto di bene comune.

Per completare la domanda di iscrizione di vostro figlio/figlia ai moduli del progetto PON è necessaria la compilazione da parte di entrambi i genitori della "Scheda anagrafica corsista studente".

Per effettuare la compilazione vi chiediamo pertanto di recarvi, muniti di fotocopia e originale della carta di identità valida di entrambi i genitori, presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo Udine VI, in via XXV aprile 1, sabato 13/04/2019 dalle 9.00 alle 12.00, lunedì 15/04/2019 dalle ore 14.00 alle ore 17.00 e mercoledì 17/04/2019 dalle ore 14.00 alle ore 17.00.

Referenti per le iscrizioni sono la sig.ra Paola Castenetto e l'ins. Zulejka Scuntaro.

Non saranno prese in considerazione domande inoltrate dopo tale termine.

Il Dirigente Scolastico
prof. Luca Gervasutti

Allegato: calendario



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO UDINE VI

Il calendario delle attività sarà il seguente:

Mangia sano e vivi meglio: modulo per le scuole primarie		
Data	Orario	Argomento
LUNEDI' 29 APRILE	16.15-18.15	Perché è importante avere una buona educazione alimentare
VENERDI' 3 MAGGIO	16.15-18.15	La corretta alimentazione, i valori nutritivi degli alimenti e la loro funzione. Relazione tra cibo, salute e Ambiente
VENERDI' 10 MAGGIO	16.15-18.15	Il km zero e il commercio eco solidale
LUNEDI' 13 MAGGIO	16.15-18.15	Realizzazione di un ricettario
VENERDI' 17 MAGGIO	16.15-18.15	Alimentazione sostenibile: il concetto di stagionalità
LUNEDI' 20 MAGGIO	16.15-18.15	Come evitare lo spreco degli alimenti
VENERDI' 24 MAGGIO	16.15-18.15	Incontro con un addetto alla qualità
LUNEDI' 27 MAGGIO	16.15-18.15	Imparare a leggere un'etichetta, imparare a capire cosa mangiamo
VENERDI' 31 MAGGIO	16.15-18.15	Capacità critica e operativa: impariamo a leggere i messaggi della pubblicità
VENERDI' 7 GIUGNO	16.15-18.15	Alimentazione e scuola: un legame da migliorare e rafforzare
VENERDI' 14 GIUGNO	16.15-18.15	Responsabilità e rispetto delle risorse, dell'ambiente e del territorio
MARTEDI' 18 GIUGNO	11-13	Il territorio agroalimentare della nostra Regione
MERCOLEDI' 19 GIUGNO	11-13	Piccolo laboratorio di impasti
GIOVEDI' 20 GIUGNO	11-13	Realizzazione di un video
LUNEDI' 24 GIUGNO	11-13	Giochi alimentari



Il calendario delle attività sarà il seguente:

A scuola con gusto: modulo per le scuole secondarie di primo grado		
Data	Orario	Argomento
LUNEDI' 29 APRILE	14.15-16.15	Perché è importante avere una buona educazione alimentare
VENERDI' 3 MAGGIO	14.15-16.15	La corretta alimentazione, i valori nutritivi degli alimenti e la loro funzione. Relazione tra cibo, salute e Ambiente
VENERDI' 10 MAGGIO	14.15-16.15	Il km zero e il commercio eco solidale
LUNEDI' 13 MAGGIO	14.15-16.15	Realizzazione di un ricettario
VENERDI' 17 MAGGIO	14.15-16.15	Alimentazione sostenibile: il concetto di stagionalità
LUNEDI' 20 MAGGIO	14.15-16.15	Come evitare lo spreco degli alimenti
VENERDI' 24 MAGGIO	14.15-16.15	Incontro con un addetto alla qualità
LUNEDI' 27 MAGGIO	14.15-16.15	Imparare a leggere un'etichetta, imparare a capire cosa mangiamo
VENERDI' 31 MAGGIO	14.15-16.15	Capacità critica e operativa: impariamo a leggere i messaggi della pubblicità
VENERDI' 7 GIUGNO	14.15-16.15	Alimentazione e scuola: un legame da migliorare e rafforzare
VENERDI' 14 GIUGNO	14.15-16.15	Responsabilità e rispetto delle risorse, dell'ambiente e del territorio
LUNEDI' 17 GIUGNO	11-13	Il territorio agroalimentare della nostra Regione
MERCOLEDI' 19 GIUGNO	9-11	Piccolo laboratorio di impasti
VENERDI' 21 GIUGNO	11-13	Realizzazione di un video
LUNEDI' 24 GIUGNO	9-11	Giochi alimentari



*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*
ISTITUTO COMPRENSIVO UDINE VI